



## Памятка для мужчин при комплексном обследовании

Данные рекомендации разработаны для достижения максимально успешного результата Вашего обследования.

### Перед первым приемом врача-androлога (комплексным, с забором анализов):

- 1 Не мочиться 3 часа до визита
- 2 Соблюдать половой покой в течение 24 ч.

### Перед сдачей анализов крови рекомендуем (за 24 часа):

- 1 Соблюдать половой покой
- 2 Не принимать спиртное
- 3 Не заниматься тяжелым физическим трудом (в т.ч. занятия в тренажерном зале)
- 4 За 2 часа до сдачи анализов воздержаться от курения

### Перед УЗИ (почки, мочевого пузыря, органы брюшной полости) рекомендуем:

- 1 2-2,5 часа до исследования не мочиться
- 2 За 6 часов до исследования не употреблять пищу, любые напитки, жевательную резинку