

Подготовка к гастроскопии (ФГДС)

Основное условие: исследование проводится натощак.

Принимать пищу нужно не позднее, чем за 12 часов до обследования. На ужин **исключить:**

- хлебобулочные изделия,
- молочные продукты,
- сырые овощи/фрукты.

В день обследования пищу не принимать, не пить, не курить, жевательную резинку не жевать.

Планный прием жизненно важных лекарственных препаратов, например для нормализации артериального давления, сердечного ритма, продолжается в обычном режиме. Их необходимо рассасывать, либо запивать 1-2 глотками чистой воды не позднее, чем за 2 часа до обследования.

После гастроскопии пить и есть можно не ранее, чем через 10 минут.

Обязательно сообщите доктору об имеющихся хронических заболеваниях, аллергии на лекарственные препараты, особенно на компоненты наркоза, если исследование проводится под наркозом. Перед процедурой необходимо снять зубные протезы, при их наличии. Для пациентов старше 50 лет заключение терапевта и ЭКГ перед анестезией – обязательно.