

## 3 простых шага для качественного очищения кишечника:

### Шаг 1. Питание за 1-3 дня до обследования

Разрешенные продукты	Запрещенные продукты	Разрешенные жидкости	Запрещенные жидкости
Нежирные кисломолочные продукты - сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей Яйца Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде) Отварной картофель без кожуры Сахар, мёд (не в сотах) <i>Важно! Разрешённые продукты не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби.</i>	Хлебобулочные, мучные и макаронные изделия Овощи, зелень, грибы, морская капуста Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби, другие семена и специи Жёсткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы, морепродукты Фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе Чипсы, гамбургеры, шоколад <i>Другие продукты, которые не входят в список разрешённых</i>	Бульоны (прозрачные, процеженные) Сок без мякоти Чай, вода Безалкогольные негазированные неокрашенные напитки	Молоко Алкоголь Газированные напитки Кофе Компот

*При хронических запорах рекомендации по питанию необходимо соблюдать в течение 5 дней. Приём слабительных препаратов по рекомендации врача-гастроэнтеролога следует начинать или продолжить за 3–5 дней до обследования.*

### Шаг 2. Питание накануне дня обследования:

1. Завтрак - разрешённые продукты и жидкости
2. Лёгкий обед (до 13:00) - разрешённые продукты и жидкости
3. Ужин - разрешённые прозрачные жидкости

### Шаг 3. Очищение кишечника

#### *Вариант 1*

#### *Очищение кишечника с помощью препарата «Мовипреп»*

1. Для приготовления раствора разведите содержимое одного пакетика А и одного пакетика Б в небольшом количестве питьевой негазированной воды до полного растворения.
2. Доведите объём раствора до 2 л и хорошо перемешайте.
3. Выпивайте раствор по 250 мл каждые 15 минут.

4. После каждого принятого литра препарата не забудьте выпить 500 мл. разрешенной жидкости.

**График приема препарата «Мовипреп»:**

19.00-20.00 принять первый литр раствора препарата

21.00-22.00 принять второй литр раствора препарата

*Важно! В день проведения исследования не есть, не пить, не курить, не принимать лекарства.*

**\*ВНИМАНИЕ! Людям с аллергией на цитрусы данный препарат противопоказан! В этом случае необходимо воспользоваться препаратом «Фортранс» (смотрите Вариант 2).**

*Вариант 2*

*Очищение кишечника с помощью препарата «Фортранс»*

1. Для приготовления раствора разведите содержимое одного пакетика (всего их 4 штуки) в небольшом количестве питьевой негазированной воды до полного растворения. Доведите объём раствора до 1 литра и хорошо перемешайте.
2. Повторите п. 1 с остальными тремя пакетиками.
3. Выпивайте раствор по 250 мл каждые 15 минут.
4. После каждого принятого литра препарата не забудьте выпить 500 мл. разрешенной жидкости.

**График приема препарата «Фортранс»:**

**Накануне дня обследования начать принимать препарат:**

16.00-17.00 принять первый литр раствора препарата

17.00-18.00 принять второй литр раствора препарата

18.00-19.00 принять третий литр раствора препарата

19.00-20.00 принять четвертый литр раствора препарата.

***Важная информация!***

*Важно! В день проведения исследования не есть, не пить, не курить, не принимать лекарства.*

*Если Вам врачом назначены жизненно важные препараты, которые Вы не можете не пить, то рекомендуется разжевать их и запить небольшим глотком воды за 3 часа до исследования.*

*Пациентам от 50 лет обязательно иметь при себе результат ЭКГ (действительно не более 14 дней).*

***ВНИМАНИЕ! У данных препаратов имеются противопоказания. Перед применением препаратов необходима консультация врача!***