



(Спермограмма)

Подготовка пациента к исследованию эякулята

- Эякулят должен быть получен после 5 суток полового воздержания (не менее 2 или не более 7 дней)
 - Не употребляйте алкоголь в любых количествах в течение 6-7 дней перед исследованием
 - Перед исследованием эякулята необходимо отказаться от процедур с перегреванием (УВЧ, солярий, сауна, баня)
- Накануне сдачи анализа необходимо исключить тяжелые
- физические нагрузки (занятие на тренажерах, работа в ночную смену)

Когда рекомендуется отложить исследование:

- **При воспалительных заболеваниях** уретры или простатовезикулярного комплекса
- рекомендуется исследовать эякулят спустя **две недели** после проведения лечения (интоксикация на фоне острых хронических заболеваний могут привести к снижению качественных и количественных показателей эякулята)
- Необходимо отказаться от исследования в течение 10 дней, если у Вас были **простудные или другие острые заболевания**, протекающие с повышением температуры.
 - После **массажа простаты** исследования эякулята следует отложить на 7-10 дней

Еще одно значимое условие качественной оценки фертильности:

Эякулят сдается в полном объеме в клинике, в крайнем случае доставляется в лабораторию в течение часа с момента его получения

при температурном режиме, приближенном к температуре человеческого тела (не перегревается/переохлаждается)

